



POWIATOWY SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY W BIAŁOGARDZIE

ul. Kołobrzaska 23 78-200 Białogard
telefon: 660-428-911 fax: 094 312 7808 mail: SZS.bialogard@wp.pl
NIP: 672 17 89 948 REGON: 331061376

Białogard, 28.03.2018r.

REGULAMIN

MISTRZOSTWA POWIATU W DRUŻYNOWYCH BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2018 IGRZYSKA DZIECI - IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ - LICEALIADA

1. CEL IMPREZY

- Zachęcenie dzieci i młodzieży do biegania – najzdrowszej formy ruchu na świeżym powietrzu
- Wyłonienie reprezentacji powiatu na Mistrzostwa Województwa Szkół Podstawowych i Gimnazjów, Szkół Ponadgimnazjalnych w Drużynowych Biegach Przełajowych

2. ORGANIZATORZY

- * Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Białogardzie
- * Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Tychowie

3. TERMIN I MIEJSCE

12 kwietnia 2018r. (czwartek), od godz. 11.00, Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Tychowie przy ulicy Parkowej 20

4. ZASADY ROZGRYWANIA BIEGÓW

- start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 4 zawodników,
- wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi,
- suma miejsc na mecie zdobytych przez wszystkich członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej,

| | | | | | | | | | | |
|---------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|------|
| MIEJSCE | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | itd. |
| PKT | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | itd. |

Wygrywa zespół, który będzie posiadał mniej punktów.

- sklasyfikowane będą zespoły, które ukończą biegi w pełnym komplecie (po 4 osoby w biegu)
- **każdy startujący zawodnik musi posiadać czytelnie wypełnioną „Kartkę startową” według załączonego wzoru**

- do Finału Wojewódzkiego (17.04.2018r., Gryfino) awansują najlepsze drużyny w poszczególnych kategoriach.

Igrzyska Dzieci:

W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt (4+4) i chłopców (4+4),
- zespół składa się z 8 uczniów/uczennic w 2 kategoriach (4/rocznik 2007 i młodsi/ + 4/rocznik 2006-2005/ dziewcząt i 4 /rocznik 2007 i młodsi/ +4 /rocznik 2006-2005/chłopców).

Biegi na dystansach :

- a) dziewczęta grupa młodsza 800m
- b) chłopcy grupa młodsza 800m
- c) dziewczęta grupa starsza 1000m
- d) chłopcy grupa starsza 1000m

Igrzyska Młodzieży Szkolnej:

W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców, zespół składa się z 4 uczniów/uczennic jednej szkoły rocznik 2002-2004.

Biegi na dystansach:

- a) dziewczęta 1600m
- b) chłopcy 2000m

Licealiada:

W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców. Zespół składa się z 4 uczniów/uczennic urodzonych w 1998 roku i młodszych

Biegi na dystansach:

- a) dziewczęta 1600m
- b) chłopcy 2000m

5. NAGRODY

- puchary dla najlepszych drużyn w poszczególnych kategoriach
- dyplomy na najlepszych 3 drużyn w poszczególnych kategoriach
- medale dla najlepszej drużyny w każdej kategorii
- medale dla najlepszych 3 zawodników w klasyfikacji indywidualnej w poszczególnych kategoriach

6. ZGŁOSZENIA

***Do dnia 9 kwietnia należy potwierdzić udział drużyn i podać liczbę startujących.
Można tego dokonać mailowo na adres SZS.bialogard@wp.pl lub telefonicznie do Grzegorza Rudzika pod numerem 660-428-911.***

7. INNE

- Przyjazd na własny koszt
- W zawodach mogą brać udział uczniowie nie mający przeciwwskazań zdrowotnych (odpowiada opiekun)
- W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje organizator

SEKRETARZ
Powiatowego SZS w Białogardzie

Grzegorz Rudzik

PROGRAM ZAWODÓW:

- 1) **godz. 11.00** – bieg na dystansie 2000m chłopców ze szkół ponadgimnazjalnych
- 2) **godz. 11.15** – bieg na dystansie 1600m dziewcząt ze szkół ponadgimnazjalnych
- 3) **godz. 11.30** – bieg na 1600m dziewcząt w ramach IMS, rocznik 2002-2004
- 4) **godz. 11.45** – bieg na 2000m chłopców w ramach IMS, rocznik 2002-2004
- 5) **godz. 12.00** – bieg na 1000m dziewcząt ze szkół podstawowych, rocznik 2005-06
- 6) **godz. 12.15** – bieg na 1000m chłopców ze szkół podstawowych, rocznik 2005-06
- 7) **godz. 12.30** – bieg na 800m dziewcząt ze szkół podstawowych, rocznik 2007 i młodsi
- 8) **godz. 12.40** – bieg na 800m chłopców ze szkół podstawowych, rocznik 2007 i młodsi
- 9) **około godz. 13.00** – dekoracje

POWIATOWY
SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY
w Białogardzie
Kołobrzeska 23, 78-200 Białogard
NIP: 672 17 89 848

SEKRETARZ
Powiatowego SZS w Białogardzie
Grzegorz Rudzik
Grzegorz Rudzik

KARTA STARTOWA

Nazwisko:

Imię:

Rocznik:

Szkoła:

Dystans:

| |
|-----------------|
| MIEJSCE: |
|-----------------|

KARTA STARTOWA

Nazwisko:

Imię:

Rocznik:

Szkoła:

Dystans:

| |
|-----------------|
| MIEJSCE: |
|-----------------|